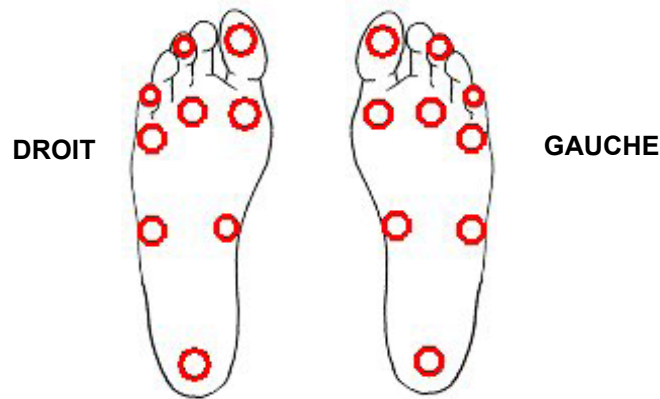


Dépistage de perte de sensation protectrice (PSP) aux pieds diabétiques

Instructions sur l'application du monofilament :

- 1) Montrez le filament au patient et touchez sa main ou son bras avec le filament pour lui montrer qu'il ne fait pas mal.
- 2) Utilisez le filament de 10 grammes pour tester la sensation aux sites indiqués sur chaque pied, tel que démontré. Placez-le sur le périmètre et NON sur un ulcère, un durillon, une cicatrice ou du tissu nécrotique.



- 3) Tenez le filament à un angle perpendiculaire à la peau et touchez-y lentement pour tester. Utilisez les 3 étapes suivantes : (1) touchez la peau, (2) pliez le filament, et (3) retirez-le de la peau (voir figures 1-3). N'utilisez pas des mouvements rapides. L'approche, le contact avec la peau et l'enlèvement du filament durera environ 1,5 secondes.

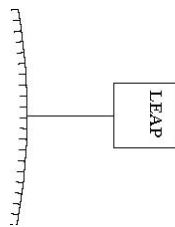


Figure 1

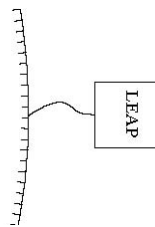


Figure 2

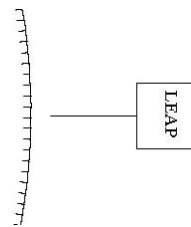


Figure 3

- 4) Demandez au patient de vous répondre « oui » lorsqu'il sent le filament. Si le patient ne répond pas pendant que vous touchez une partie du pied en particulier, continuez à un autre site. La séquence complétée, RÉPÉTEZ sur les parties où le patient n'avait pas senti le filament.
- 5) Utilisez le filament en séquence aléatoire.
- 6) Sur le formulaire, indiquez par le signe de moins « - » les endroits où le patient n'a pas senti le filament. La PERTE DE SENSATION PROTECTRICE À N'IMPORTE QUELS DES SITES INDIQUE UN PIED À RISQUE ÉLEVÉ.
- 7) Si vous désirez nettoyer le filament, utilisez de l'hypochlorite de sodium (agent de blanchiment) 1 :10 solution ou suivez les directives sur le contrôle de la désinfection de votre établissement.