

## COMMENT UTILISER LA BALANCE

**Avertissement :** Glissante lorsque humide.

Pour obtenir des résultats de poids précis, ne pas utiliser sur un tapis.



### Étape 1

Placez la balance pour soins des pieds Insight sur une **surface plate**. Si vous utilisez la balance sur un tapis, votre poids ne sera pas précis.



### Étape 2

**Embarquez** sur la balance et assurez-vous de ne pas bouger. Quand vous entendez un bip sonore, **débarquez** de la balance et lisez votre résultat.

À noter : Si les lumières sont déjà allumées, vous ne pouvez pas vous peser. Appuyez sur la touche à l'avant de la balance pour éteindre les lumières.



### Étape 3

Lorsque vous débarquez de la balance, les lumières s'allumeront pour vous rappeler de **vérifier** vos pieds. Il est plus facile de voir vos pieds quand vous êtes assis.



### Étape 4

Levez un pied par-dessus la vitre afin de voir la réflexion du bas de ce pied. Répétez pour l'autre pied.



Pour allumer les lumières sans vous peser, appuyez sur la touche à l'avant de la balance.